

## Neztrácejte naději, že svůj život nemůžete změnit. Angličtina pro seniory může být to pravé

Nový rok je už za námi a lidé si pomalu zvykají, že za dvojkou píšou trojku. Novoroční předsevzetí u některých vzali za své, zatímco jiní se stále snaží s rokem před sebou něco změnit. Pokud patříte do první skupiny, nezoufejte. I když je velice lehké ztratit motivaci, je také o to lehčí zkusit to znovu.

Pokud jedno z vašich předsevzetí bylo být zdravější, může být učení se cizího jazyka právě pro vás. Vědci z lowské státní univerzity zjistili, že u lidí, kteří mluví více než jedním jazykem, se až o pět let oddalují příznaky Alzheimerovy nemoci. Další studie ve stejném duchu naznačují, že učení se cizího jazyka pomáhá oddálit zhoršování paměti a příchodu demence.

Lekce ANGLIČTINY PRO SENIORY jsou dělané na míru podle vašich potřeb. Nikdo se nemusí stresovat z toho, že by mu nešly slovíčka do hlavy nebo při mluvení používal špatnou gramatiku. Chybami se člověk učí a my tu nejsme od toho, abychom vás za ně trestali, ale naopak za ně byli vděční. Protože věřte, že nejste jediní, kdo si danou věcí není jistý.

Přijďte se podívat na lekci a zjistit, jak to v takové hodině vypadá. A pokud v DŮCHODU bojujete se SAMOTOU, může být nový koníček v podobně angličtiny to pravé ořechové. Domluvíte se na dovolené u moře, a navíc budete mít partu, se kterou na pláž vyrazit.

Více informací o lekcích naleznete na webových stránkách lektorky Jaroslavy Sobotkové [www.jaroslavasobotkova.cz](http://www.jaroslavasobotkova.cz), na telefonu +420 603 223 353 nebo pište na [sejdemese@volny.cz](mailto:sejdemese@volny.cz) nebo [www.sejdeme-se.webnode.cz](http://www.sejdeme-se.webnode.cz).

Těšíme se na vás,

*Karolína Stárková za spolek Sejděme se.*