

Nevíte, co dát prarodičům k Vánocům? Nadělte jim cvičení paměti pomocí angličtiny

Přichází nám Vánoce a s nimi i shánění posledních dárků. Pokud také patříte do té nemalé skupiny lidí, kteří nakupování drobností pro své blízké odkládají, dokud to jde, nezoufejte. Jsme jen lidi a vždy se nakonec najde něco, co druhému udělá radost.

Mezi takové dárky mohou patřit třeba lekce angličtiny, které v případě SENIORŮ nabývají nového rozměru. Učení se cizího jazyka jim pomáhá v aktivním cvičení paměti, což se počítá mezi nejefektivnější prevence proti Alzheimerově nemoci. Zároveň jim společně s dárkem dáte i možnost pravidelně se potkávat se zajímavými lidmi a třeba i zahnat samotu.

Lekce probíhají na Vinohradech a v Líšni. Hodiny jsou vedené podle potřeb studentů. Nikdo se proto nemusí bát, že by nestíhal nebo že by se na něj někdo díval skrz prsty, protože si slovíčko nezapamatoval napoprvé. Jak zde již jednou zaznělo, všichni jsme jen lidé a žádný učený z nebe nespádl.

Naším hlavním cílem je přinášet SENIORŮM do života radost a nové znalosti, které jim pomohou v cestě za lepším zdravím. Neučí se jen oni od nás, ale i my od nich z jejich životem nabyté moudrosti. S touto myšlenkou se vrháme i do blížícího se nového roku a naše předsevzetí jsou jasná: i nadále seniorům umožňovat realizovat se pomocí lekcí angličtiny. A co vy, už také přemýšlíte nad novými cíli do dalšího roku?

V prosinci se také můžete těšit na divadlo NaVlnce, se kterým již nějakou dobu spolupracujeme. Společně se snažíme překlenout propast mezi generacemi a dát prostor pro tvoření nových rodinných vzpomínek. Součástí divadla je i eko dílnička pro malé i velké.

Více informací o lekcích i divadle naleznete na webových stránkách lektorky Jaroslavy Sobotkové www.jaroslavasobotkova.cz, na telefonu +420 603 223 353 nebo pište na sejdemese@volny.cz, www.sejdeme-se.webnode.cz či divadelní stránky www.navlnce.cz.

Těšíme se na vás,

Karolína Stárková za spolek Sejděme se.