

# POKYNY PRO NÁVŠTĚVNÍKY KOTLANKY

Vážení návštěvníci Kotlanky,  
pro zajištění bezpečnosti Vás prosíme o dodržování následujících pravidel:

1. po příchodu si vydezinfikujte ruce, dezinfekce je připravena je u vstupů a také na WC,
2. doneste si vlastní podložku na cvičení,
3. jednorázové ochranné pomůcky nevyhazujte do našich odpadkových košů, stejně jako další infekční odpad,
4. ve všech prostorách dodržujte platné vzájemné rozestupy,
5. v prostorách jsou pro případ potřeby umístěny rozprašovače s dezinfekcí určené na povrchy, a to v místnostech i na WC,
6. po použití toalety použijte dezinfekci na ruce umístěnou vedle toalet (bezdotykový dávkovač),
7. dodržujte správný postup pro mytí rukou a následnou dezinfekci, naši pracovníci pro Vás prostory pravidelně uklízejí a dezinfikují,
8. pohybujte se ve vymezeném prostoru,
9. při odchodu z našich prostor opět vydezinfikujte ruce,
10. zákaz užívání kuchyňky.

Věříme, že přísná hygienická opatření společně zvládneme a Vy se u nás budete cítit bezpečně.

V případě jakýchkoliv otázek nebo provozních nedostatků kontaktujte lektora dané aktivity nebo nás prosím informujte na e-mailu [info@kclisen.cz](mailto:info@kclisen.cz) nebo telefonicky na tel.č. 734 313 653.

Vaše KC Líšeň