

# KLUBY a KURZY EXKURZE a SETKÁNÍ

## SENIORSKÝ KLUB RÉVA

Čtvrtek 5. 12. 2019 od 14.00 hodin

MIKULÁŠSKÁ DÍLNIČKA

Rukodělné tvoření z přírodních materiálů.

Čtvrtek 12. 12. 2019 od 14.00 hodin

ADVENTNÍ DÍLNIČKA

Rukodělné tvoření z přírodních materiálů.

## Počítačová poradna

Čtvrtek 5. 12. 2019, 12. 12. 2019  
od 14.00 do 17.00 hodin

Ing. L. Škraňka radí s Vašimi počítači, tablety a telefony, vezměte je s sebou.

## Cvičení pro seniory

Čtvrtek 5. 12. 2019, 12. 12. 2019  
od 16.00 do 17.00 hodin

Relaxační a posilovací cvičení s Petrou Sušickou.

## LÍŠEŇSKÉ VÁNOCE

Sobota 14. 12. 2019  
od 9.00 do 12.00 hodin

Zveme Vás s vnoučaty do naší dílničky, kde budeme vyrábět andílky z polínek.

Místo konání: nadzemní plocha nad zastávkou tramvaje č. 8 Jírova

## KURZY NA KOTLANCE

### PONDĚLÍ

Zacvičím si PILATES, CVIČENÍ PRO SENIORY, ZDRAVÁ ŽÁDA PRO JUNIORY, JÓGU A KALANETIKU

Zatančím si ZUMBU

Zajdu do ŠACHOVÉHO KLUBU, KLUBU ČESKÝCH TURISTŮ

### ÚTERÝ

Zacvičím si POWER JÓGU

Zatančím si TANEČ ŽIVOTA, FIT DANCE, TANEČNÍ PŘÍPRAVKA PRO DĚTI, DANCE KIDS PRO DĚTI

Zajdu do TAROKOVÉHO KLUBU

### STŘEDA

Zacvičím si KALANETIKU, FREEK STEP, PILATES, JÓGU THERAPY, CVIČENÍ PÁNEVHÍHO DNA, BŘICHA A ZAD, CVIČENÍ PRO SENIORY

Učím se ANGLIČTINU PRO DĚTI, DOSPĚLÉ I SENIORY

### ČTVRTEK

Zacvičím si JÓGU, REHABILITAČNÍ CVIČENÍ PRO SENIORY, BODYFORM, POWER JÓGU, JÓGU PRO DĚTI,

Zatančím si FIT DANCE

Zajdu do SENIORSKÉHO KLUBU RÉVA, POČÍTAČOVÉ PORADNY

### PÁTEK

Zacvičím si CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ, HOOPING, TAICHI

### DALŠÍ

Navštívím MINIŠKOLKU MACEŠKA, INDIVIDUÁLNÍ REHABILITAČNÍ CVIČENÍ, LAKTAČNÍ PORADNU, KURZY PRO TĚHOTNÉ, TANEČNÍ KURZY

Místo konání: Kotlanka, Kotlanova 7, Brno-Líšeň

Vstup zdarma do SK Réva, Počítačové poradny, Cvičení pro seniory a Líšeňské Vánoce. Všechny kurzy jsou zpoplatněny

Více informací na [www.kclisen.cz](http://www.kclisen.cz) nebo e-mailu [info@kclisen.cz](mailto:info@kclisen.cz).

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA!

Kulturní centrum Líšeň, příspěvková organizace | mobil: 731 564 418 | e-mail: [info@kclisen.cz](mailto:info@kclisen.cz)

FB: [kulturnicentrumlisen](https://www.facebook.com/kulturnicentrumlisen) | [www.kclisen.cz](http://www.kclisen.cz) | Činnost Kulturního centra Líšeň finančně podporuje městská část Brno-Líšeň.

partneři:

