

KLUBY, EXKURZE a SETKÁNÍ

SENIORSKÝ KLUB RÉVA

Čtvrtek 7. 11. 2019 od 12.45 hodin

JURKOVIČOVA VILA – EXKURZE.

Prohlídka nejmodernější vily začátku 20. století, kde se snoubí lidová kultura s britskou modernou a vídeňskou secesí. Sraz v 12.45 hodin před vilou, Jana Nečase 2, Brno-Žabovřesky. Kapacita omezena, rezervace e-mailu drazanova@kclisen.cz, tel. 734 313 653. Vstupné 50 Kč, hrazeno na místě.

Čtvrtek 14. 11. 2019 od 14.00 hodin

POSEZENÍ PŘED 17. LISTOPADEM.

Kávičkování a příprava na Adventní dílničky.

Čtvrtek 21. 11. 2019 od 14.00 hodin

WORKSHOP TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

aneb jen křížovky nepomohou. **Intenzivní dvouhodinový seminář trénování paměti a akcelerace mozku určený seniorům.** Naučíte se jednoduché techniky jak si udržet dobrou paměť nebo ji zlepšit a předejít tak nepříjemným zdravotním problémům.

Lektor René Müller, certifikovaný (nejvyšší stupeň) trenér paměti s 20 letou praxí.

Čtvrtek 28. 11. 2019 od 14.30 hodin

TELEKOMUNIKACE V KOSTCE – HLASOVÉ SLUŽBY, BAREVNÉ A TÍSŇOVÉ LINKY

aneb, aby Vás účet za telefon nezruinoval! Jak rozpoznat zpoplatněná čísla či rozlišit zahraniční volání a roaming. Spotřebitelská poradna. Přednáška Českého telekomunikačního úřadu.

CVIČENÍ PRO SENIORY

Relaxační a posilovací cvičení s Petrou Sušickou. Vždy ve čtvrtek od 16.00 do 17.00 hodin, a to **7. 11. 2019, 14. 11. 2019, 21. 11. 2019, 28. 11. 2019.**

POČÍTAČOVÁ PORADNA

Ing. L. Škraňka radí s Vašimi počítači, tablety a telefony, vezměte je s sebou. **Čtvrtek 14. 11. a 21. 11. 2019 od 15.00 do 17 hodin.**

ŠACHOVÝ KLUB

Klub se schází pravidelně každé v pondělí v čase od 17.00 do 20.00 hodin

K partii zveme hráče všeho věku, od šachovým mistrů po naprosté začátečníky.

Místo konání:

Kotlanka, Kotlanova 7, Brno-Líšeň

Změna programu vyhrazena.

Vstup zdarma. Pokud není uvedeno jinak.

Více informací na www.kclisen.cz
nebo e-mailu info@kclisen.cz.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA!