

KLUBY, EXKURZE a SETKÁNÍ

KURZY NA KOTLANCE

Zápis do kurzů se koná od 9. 9. do 13. 9. 2019.
Bez přihlášek a registrace. Vstup do klubu a jeho akce je zdarma
(pokud není uvedeno v programu jinak). Prostě přijďte.

JÓGA

Pondělí 17.00–18.00 hod., od 16. 9. 2019

Čtvrtek 9.00–10.00 hod., od 19. 9. 2019

Kurzovné: 900 Kč/pololetí nebo 1.600 Kč/šk. rok. Lektorka M. Rudolfová.

ZDRAVÁ ZÁDA – JUNIOŘI

Pondělí 16.00–17.00 hod., od 7. 10. 2019

Rehabilitační cvičení určené pro děti 9–15 let (po konzultaci s lektorem lze i mladší). Kurzovné 1.200 Kč/10 lekcí. Lektorka V. Peclová.

ANGLIČTINA PRO SENIORY

ZAČÁTEČNÍCI, středa 12.30–14.00 hod., od 18. 9. 2019

MÍRNĚ POKROČILÍ, středa 14.15–15.45 hod., od 18. 9. 2019

POKROČILÍ, středa 10.15–11.45 hod., od 18. 9. 2019

Kurzovné: 1.000 Kč/školní rok. Lektorka J. Sobotková.

PÁNEVNÍ DNO, BŘICHO, ZÁDA

Středa 16.00–17.00 hod., od 2. 10. 2019

Pro seniory. Kurzovné 1.200 Kč/10 lekcí. Lektorka V. Peclová.

TRÉNINK PAMĚTI

Pondělí 9.00–11.00 hod., od 16. 9. 2019

Kurz pro seniory k udržení mentální kondice, akceleraci paměti a mozku.
Kurzovné 1.400 Kč/ 14 lekcí. Lektor René Müller.

POČÍTAČOVÁ PORADNA

Čtvrtky 26. 9. a 3. 10. 2019 od 14.00 do 17.00 hodin

Lektor Ing. Ladislav Škraňka radí s Vašimi počítači, tablety a telefony,
vezměte je s sebou.

ŠACHOVÝ KLUB

Pravidelně v PONDĚLÍ od 16.00 do 20.00 hod.

K partii zveme hráče všeho věku, od šachovým mistrů po naprosté
začátečníky.

SENIORSKÝ KLUB RÉVA

PROGRAM SETKÁNÍ NA ZÁŘÍ

Čtvrtek 19. 9. 2019 | 14.15–17.00 hodin

PROCHÁZKA ÚDOLÍM ŘÍČKY S PAMĚTNÍKEM THEODOREM VAŇKEM. Sraz ve 14.00 hodin na aut. zast. Velká Klajdovka nebo v 14.30 hodin na zast. Říčky – rozcestí. Procházka s výkladem kolem Kaprálova mlýna, bývalé pily k Muchově, boudě až na konečnou „55“. Trasa je fyzicky náročnější, cca 6 km terénem. V dešti se procházka nekoná. Náhradní program od 14.00 hod. – beseda s panem Vaňkem na Kotlance.

CVIČENÍ PRO SENIORY OD 16.00 DO 17.00 HODIN – relaxační cvičení pro získání nebo udržení tělesné kondice s Petrou Sušickou.

Úterý 24. 9. 2019 od 7.00 do 20.00 hodin

ZÁJEZD PRO SENIORY NA VALAŠSKOU STEZKU.

Ve spolupráci s CK Hladký zveme líšeňské seniory na Pustevny na stezku (rozhlednu) mezi korunami stromů a procházku na Radhošť.

Cena 100 Kč/osoba, zahrnuje pouze dopravu. Více informací v Kulturním centru Líšeň, na e-mailu drazanova@kclisen.cz a tel. 734 313 653. Rezervace nutná. Bez potvrzené rezervace a uhrazené platby není možné se zájezdu účastnit.

Čtvrtek 26. 9. 2019 od 14.00 do 17.00 hodin

KÁVIČKOVÁNÍ. Posezení a plánování dalších akcí.

CVIČENÍ PRO SENIORY OD 16.00 DO 17.00 HODIN – relaxační cvičení s Petrou Sušickou.

Čtvrtek 3. 10. 2019 od 14.30 do 16.00 hodin

EXKURZE DO JANÁČKOVA DIVADLA. Komentovaná prohlídka divadla, včetně zákulisí. Projdete po prknech, které znamenají svět. Sraz v 14.30 hodin u vstupu do divadla. Trasa je fyzicky náročnější (schody), délka prohlídky cca 1,5 hodiny.

Vstupné 100 Kč/osoba, hrazeno na místě. Rezervace nutná na e-mail drazanova@kclisen.cz, tel. 734 313 653. Bez potvrzené rezervace nebude vstup umožněn – omezená kapacita.

CVIČENÍ PRO SENIORY OD 16.00 DO 17.00 HODIN – relaxační cvičení s Petrou Sušickou.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA!

Kontaktujte nás na tel. č. tel.: 734 313 653
nebo e-mailu drazanova@kclisen.cz