

KLUBOVÁ SETKÁNÍ

**Místo konání: Volnočasové centrum KOTLANKA,
Kotlanova 7, Brno-Líšeň**

ČTVRTEK 3. KVĚTNA 2018 od 14.00 hod.

14.00–17.00 hod.: Procházka na Stránskou skálu

Komentovaná prohlídka zajímavostí z nedávné historie Stránské skály i s rozsáhlým podzemím s panem Adamem Nehudkem. Procházka bude fyzicky více náročná. Pevnou obuv a baterku s sebou. Sraz ve 14 hod. na tramvaj. zastávce Bělohorská.

ČTVRTEK 10. KVĚTNA 2018 od 14.00 hod.

14.30–15.30 hod.: Vernisáž výstavy „Setkání s francouzskými impresionisty“ spojená s besedou

Přátelské posezení s autory u dobré kávy.

15.00–17.00 hod.: Počítačová poradna

Lektor Ladislav Škraňka radí s Vašimi počítači, tablety a telefony, vezměte je s sebou.

16.00–17.00 hod.: Rehabilitační cvičení

S fyzioterapeutkou Bc. Janou Šperlinkovou. (Pouze pro členy Seniorského klubu Réva.)

ČTVRTEK 17. KVĚTNA 2018

Exkurze do Arboreta Křtiny

Komentovaná procházka Arboretum s odborníky Lesní pedagogiky Mendelovy univerzity – ŠLP Křtiny. **Sraz v 14.00 hod. u brány Arboreta Křtiny.** Odjezd autobusu č. 201 ze Staré Osady v 13.15 hod., příjezd k Arboretu, zastávka Křtiny – hájovna Na lukách (Arboretum je naproti zastávce). Prohlídka bude trvat cca 2 hod., občerstvení s sebou. Odjezd autobusu č. 201 od Arboreta v 15.11 hod. nebo 16.11 hod. zpět do Brna. Vstup zdarma. V případě špatného počasí se exkurze nekoná a proběhne klubové setkání na Kotlance.

ČTVRTEK 24. KVĚTNA 2018 od 14.00 hod.

14.00–15.00 hod.: Květnové posezení u kávy

15.00–17.00 hod.: Nordic walking

Procházka s nordic walking holemi nebo bez nich s fyzioterapeutkou Bc. Janou Šperlinkovou. Sraz na Kotlance. V případě špatného počasí se procházka nekoná a proběhne rehabilitační cvičení od 16 hod. na Kotlance.

15.00–17.00 hod.: Počítačová poradna

Lektor Ladislav Škraňka radí s Vašimi počítači, tablety a telefony, vezměte je s sebou.

Vstup je zdarma, není-li uvedeno jinak. Program je přístupný veřejnosti, aktivity určené pouze členům Seniorského klubu RÉVA jsou označeny. Členství v klubu je bezplatné a přináší další výhody jako například přednostní rezervace na vybrané akce, speciální program a případné slevy na kurzovním a vstupném v Kulturním centru Líšeň (konkrétní informace o slevách jsou průběžně zveřejňovány na webu a FB profilu KC Líšeň).

ČTVRTEK 31. KVĚTNA 2018 od 14.00 hod.

14.00–15.00 hod.: Květnové posezení u kávy

15.00–17.00 hod.: Nordic walking

Procházka s nordic walking holemi nebo bez nich s fyzioterapeutkou Bc. Janou Šperlinkovou. Sraz na Kotlance. V případě špatného počasí se procházka nekoná a proběhne rehabilitační cvičení od 16 hod. na Kotlance.

ČTVRTEK 7. ČERVNA 2018

Exkurze do lesní obory a bažantnice v Rajhradě

Komentovaná procházka lesní oborou a bažantnicí včetně pro veřejnost uzavřených zákoutí s odborníky Lesní pedagogiky Mendelovy univerzity. **Sraz v 14.00 hod. u Památníku písemnictví na Moravě, Klášter 1, Rajhrad.** Odjezd vlaku Os 4617 Nádraží Židenice v 13.02 hod., příjezd do Rajhradu – nádraží v 13.24 hod., odtud cca 20 min. pěšky k místu srazu. Prohlídka bude trvat cca 2 hod., občerstvení s sebou. Vlaky z Rajhradu – nádraží odjíždí do Brna 3× za hodinu. Vstup zdarma. V případě špatného počasí se exkurze nekoná a proběhne klubové setkání na Kotlance.

AKCE

Čtvrtek 10. května 2018 od 14.30–17.00 hod.

NUTRIČNÍ PORADANA

Jednorázová konzultace o výživě a potravinách se studenty oboru Nutriční specialista z Lékařské fakulty Masarykovy univerzity. Možnost rezervace na tel.: 734 313 653, e-mail: senior.klub@kclisen.cz, vstup možný i bez objednání. Vstup zdarma. Místo konání: Volnočasové centrum Kotlanka, Kotlanova 7, Brno-Líšeň

KONTAKTY A INFORMACE:

Kulturní centrum Líšeň / Volnočasové centrum KOTLANKA, Kotlanova 7, Brno-Líšeň
Silvie Dražanová, tel.: 734 313 653, e-mail: senior.klub@kclisen.cz
Renata Maleňáková, tel.: 731 117 114, e-mail: recepc@kclisen.cz

V projektu Réva dále můžete navštívit tyto seniorské aktivity:

Klubové setkání Rodinného centra Pastelka,

Kondiční a klubové aktivity Klubu seniorů Brno-Líšeň.

Provoz a program Seniorského klubu RÉVA zajišťuje Kulturní centrum Líšeň, příspěvková organizace, Kotlanova 7, Brno-Líšeň. Činnost KC Líšeň finančně podporuje městská část Brno-Líšeň. **Na přípravě programu spolupracujeme s Rodinným centrem Pastelka a Klubem seniorů Brno-Líšeň.** Všechny tyto subjekty jsou zapojeny do projektu Réva, jehož cílem je poskytovat smysluplné a dostupné volnočasové aktivity pro seniory.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

www.kclisen.cz