

## KLUBOVÁ SETKÁNÍ

Místo konání: Volnočasové centrum KOTLANKA,  
Kotlanova 7, Brno-Líšeň

**ČTVRTEK 5. DUBNA 2018 od 14.00 hod.**

**14.30–15.30 hod.: Dědictví v paragrafech**

Beseda s odborníky Poradny Dialog s diskuzí.

**15.00–17.00 hod.: Počítačová poradna**

Lektor Ladislav Škraňka radí s vašimi počítači, tablety a telefony, vezměte je s sebou.

**16.00–17.00 hod.: Rehabilitační cvičení**

S fyzioterapeutkou Bc. Janou Šperlinkovou. (Pouze pro členy Seniorského klubu Réva.)

**ČTVRTEK 12. DUBNA 2018 od 14.00 hod.**

**14.00–17.00 hod.: Bylinkové tvoření**

Recyklace petky v krásný truhlík – ježeček. Čistou petku vezměte s sebou.

**15.00–17.00 hod.: Počítačová poradna**

Lektor Ladislav Škraňka radí s vašimi počítači, tablety a telefony, vezměte je s sebou.

**16.00–17.00 hod.: Rehabilitační cvičení**

S fyzioterapeutkou Bc. Janou Šperlinkovou. (Pouze pro členy Seniorského klubu Réva.)

**ČTVRTEK 19. DUBNA 2018 od 14.00 hod.**

**14.00–17.00 hod.: Přírodní tvoření**

Výrobky z přírodnin, recyklace petky na truhlík a trička na praktickou tašku bez šití. Čistou petku a staré čisté tričko s sebou.

**16.00–17.00 hod.: Rehabilitační cvičení**

Se studenty Fyzioterapie Lékařské fakulty Masarykovy univerzity s individuální konzultací. (Pouze pro členy Seniorského klubu Réva.)

**ČTVRTEK 26. DUBNA 2018 od 14.00 hod.**

**15.00–17.00 hod.: Nordic walking**

Procházka s nordic walking holemi s fyzioterapeutkou Bc. Janou Šperlinkovou. Sraz na Kotlance. V případě špatného počasí dne se venkovní program nekoná a proběhne setkání na Kotlance.

**ČTVRTEK 3. KVĚTNA 2018 od 14.00 hod.**

**14.00–17.00 hod.: Procházka na Stránskou skálu**

Komentovaná prohlídka zajímavostí z její nedávné historie i s rozsáhlým podzemím s panem Adamem Nehudkem. Procházka bude fyzicky více náročná. Pevnou obuv a baterku s sebou. Sraz ve 14 hod. na tramvajové zastávce Bělohorská. V případě špatného počasí dne se venkovní program nekoná a proběhne setkání na Kotlance.

## AKCE

**ČTVRTEK 12. DUBNA 2018 od 17.00 hod.**

**4 000 km v pekle aneb 3 měsíce v sedle kola  
Jihovýchodní Asii**

Laos, Kambodža, Vietnam, Thajsko a Barma očima Cestovní kanceláře Kudrna. Přednáška s promítáním. Vstupné 20 Kč. Pro členy Seniorského klubu Réva vstup zdarma. Místo konání: Volnočasové centrum KOTLANKA, Kotlanova 7

**ČTVRTEK 19. DUBNA 2018, 14.30–17.00 hod.**

**Nutriční poradna**

Jednorázová konzultace o výživě a potravinách se studenty oboru Nutriční specialista z Lékařské fakulty Masarykovy univerzity. Možnost rezervace na tel.: 734 313 653, e-mailu: senior.klub@kclisen.cz, vstup možný i bez objednání. Vstup zdarma. Místo konání: Volnočasové centrum KOTLANKA, Kotlanova 7

Vstup je zdarma, není-li uvedeno jinak. Program je přístupný veřejnosti, aktivity určené pouze členům Seniorského klubu RÉVA jsou označeny. Členství v klubu je bezplatné a přináší další výhody jako například přednostní rezervace na vybrané akce, speciální program a případné slevy na kurzovním a vstupném v Kulturním centru Líšeň (konkrétní informace o slevách jsou průběžně zveřejňovány na webu a FB profilu KC Líšeň).

## KONTAKTY A INFORMACE:

Kulturní centrum Líšeň

Volnočasové centrum KOTLANKA, Kotlanova 7, Brno-Líšeň

Silvie Dražanová, tel.: 734 313 653, e-mail: senior.klub@kclisen.cz

Renata Maleňáková, tel.: 731 117 114, e-mail: recepc@kclisen.cz

**V projektu Réva dále můžete navštívit tyto seniorské aktivity:**

**Klubové setkání Rodinného centra Pastelka,**

**Kondiční a klubové aktivity Klubu seniorů Brno-Líšeň.**

Provoz a program Seniorského klubu RÉVA zajišťuje Kulturní centrum Líšeň, příspěvková organizace, Kotlanova 7, Brno-Líšeň. Činnost KC Líšeň finančně podporuje městská část Brno-Líšeň. **Na přípravě programu spolupracujeme s Rodinným centrem Pastelka a Klubem seniorů Brno-Líšeň.** Všechny tyto subjekty jsou zapojeny do projektu Réva, jehož cílem je poskytovat smysluplné a dostupné volnočasové aktivity pro seniory.

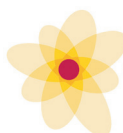
ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

[www.kclisen.cz](http://www.kclisen.cz)



**Pastelka**  
rodinné centrum

Klub seniorů  
Brno-Líšeň



SeniorPoint

SeniorZas

