

KLUBOVÁ SETKÁNÍ

Místo konání: Volnočasové centrum KOTLANKA,
Kotlanova 7, Brno-Líšeň

ČTVRTEK 1. BŘEZNA 2018 od 14.00 hod.

14.00–16.00 hod.: Náušnice pro každý den

Výroba jednoduchých, ale krásných náušnic s Profí Training – Mgr. Klárou Kadětovou, Ph.D.

15.00–17.00 hod.: Počítačová poradna

Lektor Ladislav Škraňka radí s Vašimi počítači, tablety a telefony, vezměte je s sebou.

16.00–17.00 hod.: Rehabilitační cvičení

S fyzioterapeutkou Bc. Janou Šperlinkovou. (Pouze pro členy Seniorského klubu Réva.)

ČTVRTEK 8. BŘEZNA 2018 od 14.00 hod.

14.00–17.00 hod.: Velikonoční nápady

Šití nádherných a snadných dekorací nejen z filcu, např. zajíček, ptáček i obal na brýle a jehelnicek.

15.00–17.00 hod.: Počítačová poradna

Lektor Ladislav Škraňka radí s Vašimi počítači, tablety a telefony, vezměte je s sebou.

16.00–17.00 hod.: Rehabilitační cvičení

S fyzioterapeutkou Bc. Janou Šperlinkovou. (Pouze pro členy Seniorského klubu Réva.)

ČTVRTEK 15. BŘEZNA 2018 od 14.00 hod.

14.00–17.00 hod.: Jarní inspirace

Tvoření z břízových polínek a větviček.

16.00–17.00 hod.: Rehabilitační cvičení

Se studenty Fyzioterapie Lékařské fakulty Masarykovy univerzity s individuální konzultací. (Pouze pro členy Seniorského klubu Réva.)

ČTVRTEK 22. BŘEZNA 2018 od 14.00 hod.

14.00–17.00 hod.: Velikonoční dílnička

Zdobení nejen vajíček metodou falešného patchworku ze stužek a mašlí.

16.00–17.00 hod.: Rehabilitační cvičení

S fyzioterapeutkou Bc. Janou Šperlinkovou. (Pouze pro členy Seniorského klubu Réva.)

ČTVRTEK 29. BŘEZNA 2018 od 14.00 hod.

14.00–16.00 hod.: Zelený čtvrtek

Velikonoční beseda v klubu.

AKCE

ČTVRTEK 15. BŘEZNA 2018, 14.30–17.00 hod.

NUTRIČNÍ PORADNA

Jednorázová konzultace o výživě a potravinách se studenty oboru Nutriční specialista z Lékařské fakulty Masarykovy univerzity. Možnost rezervace na tel.: 734 313 653, e-mail: senior.klub@kclisen.cz, vstup možný i bez objednání. Vstup zdarma.

Místo konání: VC Kotlanka, Kotlanova 7, Brno-Líšeň

STŘEDA 28. března 2018 od 17.00 hod.

SETKÁNÍ PAMĚTNÍKŮ – LÍŠEŇSKÉ TABLO

Přijďte, doneste fotografie ze svých školních lavic a společně zkusíme vytvořit velké líšeňské tablo! Historii všech líšeňských škol připomene přednáška pana prof. RNDr. Radoslava Brzobohatého, CSc. a Národopisný soubor Líšňáček s cyklem „Na školu“. Pokud chcete, vezměte s sebou fotky z předválečných, válečných a poválečných let. Fotky okopírujeme, nedáte je z ruky a odnesete si je domů. Občerstvení zajištěno. Vstup zdarma s fotkami i bez nich.

Místo konání: LK Dělník, Klajdovská 28, Brno-Líšeň

Stůl si můžete rezervovat na tel. č. 734 313 653 nebo e-mail: senior.klub@kclisen.cz.

Vstup je zdarma, není-li uvedeno jinak. Program je přístupný veřejnosti, aktivity určené pouze členům Seniorského klubu RÉVA jsou označeny. Členství v klubu je bezplatné a přináší další výhody jako například přednostní rezervace na vybrané akce, speciální program a případné slevy na kurzovním a vstupném v Kulturním centru Líšeň (konkrétní informace o slevách jsou průběžně zveřejňovány na webu a FB profilu KC Líšeň).

KONTAKTY A INFORMACE:

Kulturní centrum Líšeň

Volnočasové centrum KOTLANKA, Kotlanova 7, Brno-Líšeň

Silvie Dražanová, tel.: 734 313 653, e-mail: senior.klub@kclisen.cz

Renata Maleňáková, tel.: 731 117 114, e-mail: recepc@kclisen.cz

V projektu Réva dále můžete navštívit tyto seniorské aktivity: Klubové setkání Rodinného centra Pastelka, Kondiční a klubové aktivity Klubu seniorů Brno-Líšeň.

Provoz a program Seniorského klubu RÉVA zajišťuje Kulturní centrum Líšeň, příspěvková organizace, Kotlanova 7, Brno-Líšeň. Činnost KC Líšeň finančně podporuje městská část Brno-Líšeň. **Na přípravě programu spolupracujeme s Rodinným centrem Pastelka a Klubem seniorů Brno-Líšeň.** Všechny tyto subjekty jsou zapojeny do projektu Réva, jehož cílem je poskytovat smysluplné a dostupné volnočasové aktivity pro seniory.

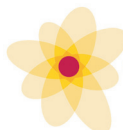
ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

www.kclisen.cz



Pastelka
rodinné centrum

Klub seniorů
Brno-Líšeň



SeniorPoint

SeniorPas

