

KLUBOVÁ SETKÁNÍ

Místo konání:

**Volnočasové centrum KOTLANKA,
Kotlanova 7, Brno-Líšeň**

ČTVRTEK 7. PROSINCE 2017 od 14.00 hod.

14.00–18.00 hod.: Čertovské tvoření

Výroba přírodních i třpytivých vánočních ozdob. I čert se možná objeví... .

16.00–17.00 hod.: Rehabilitační cvičení

Se studenty Fyzioterapie Lékařské fakulty Masarykovy univerzity s individuální konzultací. (Pouze pro členy Seniorského klubu Réva.)

ČTVRTEK 14. PROSINCE 2017 od 14.00 hod.

14.00–18.00 hod.: Adventní tvoření

Výroba přírodních i třpytivých vánočních ozdob.

15.00–17.00 hod.: Počítačové poradna

Lektor Ladislav Škraňka radí s Vašimi počítači, tablety a telefony, vezměte je s sebou.

16.00–17.00 hod.: Kurz cvičení pánevního dna

4. lekce: Shrnutí probraných témat, diskuse.

(Pouze pro členy Seniorského klubu Réva.)

ČTVRTEK 21. PROSINCE 2017 od 14.00 hod.

14.00–16.00 hod.: Vánoční posezení

Společně pobesedujeme u vánočního cukroví, vezměte to svoje s sebou na ochutnávku.

AKCE

Pondělí 11. prosince 2017, sraz v 9.20 hod.

**u Pivovaru Starobrno, Hlinky 12, Brno
EXKURZE DO BRNĚNSKÉHO PIVOVARU**

Seznámení s historií, fázemi výroby piva a prohlídka výrobních prostor.

Rezervace nutná na tel.: 734 313 65 nebo e-mail: reva@kclisen.cz.

Čtvrtek 14. prosince 2017 od 14.30 do 17.30 hod.

**Volnočasové centrum KOTLANKA
NUTRIČNÍ PORADNA**

Individuální konzultace s nutričními terapeuty Lékařské fakulty Masarykovy univerzity: správná skladba a úprava stravy, výběr potravin, údaje na obalech, redukce tělesné hmotnosti, další z oblasti výživy a potravin. Možnost rezervace termínu na tel.: 734 313 65 nebo e-mail: reva@kclisen.cz.

Vstup je zdarma, není-li uvedeno jinak. Program je přístupný veřejnosti, aktivity určené pouze členům Seniorského klubu RÉVA jsou označeny. Členství v klubu je bezplatné a přináší další výhody jako například přednostní rezervace na vybrané akce, speciální program a případné slevy na kurzovním a vstupném v Kulturním centru Líšeň (konkrétní informace o slevách jsou průběžně zveřejňovány na webu a FB profilu KC Líšeň).

KONTAKTY A INFORMACE:

Kulturní centrum Líšeň CVČ Kotlanka, Kotlanova 7, Brno-Líšeň

Silvie Dražanová, tel.: 734 313 653, e-mail: reva@kclisen.cz

Renata Maleňáková, tel.: 731 117 114, e-mail: recepc@kclisen.cz

www.kclisen.cz

V projektu Réva dále můžete navštívit tyto seniorské aktivity:

Klubové setkání Rodinného centra Pastelka,

Kondiční a klubové aktivity Klubu seniorů Brno-Líšeň.

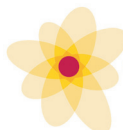
Provoz a program Seniorského klubu Réva zajišťuje Kulturní centrum Líšeň, příspěvková organizace, Kotlanova 7, Brno-Líšeň. Činnost KC Líšeň finančně podporuje městská část Brno-Líšeň. **Na přípravě programu spolupracujeme s Rodinným centrem Pastelka a Klubem seniorů Brno-Líšeň.** Všechny tyto subjekty jsou zapojeny do projektu Réva, jehož cílem je poskytovat smysluplné a dostupné volnočasové aktivity pro seniory.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA



Pastelka
rodinné centrum

Klub seniorů
Brno-Líšeň



SeniorPoint

SeniorPAs

