

KLUBOVÁ SETKÁNÍ – Místo konání: Volnočasové centrum KOTLANKA, Kotlanova 7, Brno-Líšeň

ČTVRTEK 12. ŘÍJNA 2017 od 14.00 hod.

14.30–15.30 hod.: Genealogie pro začínající badatele

Beseda o tvorbě a tajemství rodokmenu s Petrem Škarvandou z Moravské genealogické a heraldické společnosti s diskuzí.

16.00–17.00 hod.: Počítačová poradna

Lektor Ladislav Škraňka radí s Vašimi počítači, tablety a telefony, vezměte je s sebou.

16.00–17.00 hod.: Rehabilitační cvičení

Se studenty Fyzioterapie Lékařské fakulty Masarykovy univerzity s individuální konzultací. (Pouze pro členy Seniorského klubu Réva.)

ČTVRTEK 19. ŘÍJNA 2017 od 14.00 hod.

**Seniorská akademie s Městskou policií Brno
a Městskou policií Rosice**

14.30–16.00 hod.: Prevence násilné kriminality – přednáška Luboslava Fialy, preventivně informační oddělení MP Brno.

16.30–17.30 hod.: Zvládání krizových situací, sebeobrana – praktická výuka s Ing. Petrem Hubem, velitelem MP Rosice. Vhodný oděv s sebou.

ČTVRTEK 26. ŘÍJNA 2017 OD 14.00 hod.

14.30–15.30 hod.: Co dokáže dobré jídlo

Beseda s nutričními terapeuty Lékařské fakulty Masarykovy univerzity o výživě v seniorském věku s individuálním poradenstvím.

16.00–17.00 hod.: Kurz cvičení pánevního dna (1. lekce)

Teoretické seznámení s pánevním dnem a jeho poruchy. (Pouze pro členy Seniorského klubu Réva.)

ČTVRTEK 2. LISTOPADU 2017 od 14.00 hod.

**14.30–15.30 hod.: Sousedské vztahy v paragrafech
a malý Halloween**

Beseda s odborníky Občanské poradny Dialog s diskuzí. I dýně budou...

16.00–17.00 hod.: Počítačová poradna

Lektor Ladislav Škraňka radí s Vašimi počítači, tablety a telefony, vezměte je s sebou.

16.00–17.00 hod.: Kurz cvičení pánevního dna (2. lekce)

Praktický nácvik cvičení pánevního dna (posilování, relaxace) a správného držení těla (Pouze pro členy Seniorského klubu Réva.)

AKCE

Středa 18. října 2017 od 17.00 hod.

VERNISÁŽ VÝSTAVY NÁROD O SOBĚ

Putovní fotografická výstava Národní kroniky Charty 77 s Líšňáky zapojenými do projektu Příběhy líšeňských pamětníků Kulturního centra Líšeň. Výstava potrvá do 6. listopadu.

Vstupné: zdarma pro všechny zájemce

Místo konání: prostor nad podzemní tramvajovou zastávkou MHD Jírova

Pátek 20. října 2017 od 17.00 hod.

ZLATÁ ŠEDESÁTÁ

TANEČNÁ ZÁBAVA KE DNI SENIORŮ

K poslechu a tanci hraje skupina Flash Band československé hity 60. a 70. let.

Vystoupí také taneční skupina Sokola Brno-Líšeň.

Místo konání: Dělnák, Klajdovská 28, Brno-Líšeň

Vstup: zdarma pro všechny seniory

Možnost rezervace na uvedených kontaktech.

Na uvedené akce a aktivity je pro seniory vstup zdarma. Členství v klubu je bezplatné a poskytuje výhody spojené s účastí na akcích klubu a slev na většinu akcí Kulturního centra Líšeň.

KONTAKTY A INFORMACE:

Kulturní centrum Líšeň CVČ Kotlanka, Kotlanova 7, Brno-Líšeň

Silvie Dražanová, tel.: 734 313 653, e-mail: reva@kclisen.cz

Renata Maleňáková, tel.: 731 117 114, e-mail: recepc@kclisen.cz

www.kclisen.cz

V projektu Réva dále můžete navštívit tyto seniorské aktivity: Klubové setkání Rodinného centra Pastelka, Kondiční a klubové aktivity Klubu seniorů Brno-Líšeň.

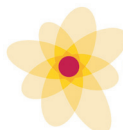
Provoz a program Seniorského klubu Réva zajišťuje Kulturní centrum Líšeň, příspěvková organizace, Kotlanova 7, Brno-Líšeň. Činnost KC Líšeň finančně podporuje městská část Brno-Líšeň. **Na přípravě programu spolupracujeme s Rodinným centrem Pastelka a Klubem seniorů Brno-Líšeň.** Všechny tyto subjekty jsou zapojeny do projektu Réva, jehož cílem je poskytovat smysluplné a dostupné volnočasové aktivity pro seniory.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA



Pastelka
rodinné centrum

**Klub seniorů
Brno-Líšeň**



SeniorPoint

SeniorPas

