

červen 2016

Aktivity pro seniory v Líšni

INFORMAČNÍ OKÉNKO

NÁRODNÍ KRONIKA

Zapojili jsme se do projektu Konta Bariéry – Národní kronika, jejímž cílem je vytvořit archiv událostí osobního nebo místního významu. **Draží senioři, napište o svých zážitcích a životních událostech před i po roce 1989 a proměnách obce a krajiny.**

Témata pro inspiraci: zaměstnání, koníčky, studium, oslavy, akce Z, MDŽ, První máj, folklor, dovolená, podpultové zboží, architektura, kultura, příroda, válečná léta a osvobození, vojenská služba.

Z Vašich příběhů také vytvoříme vlastní, líšeňskou kroniku.

Příběhy nebo fotografie nám zasílejte a kontaktujte nás pro více informací na reva@kclisen.cz nebo na recepci Kotlanky.

PRÁZDNINY S BABIČKOU A DĚDOU V PASTELCE

18. 7. – 22. 7. 2016 - Program pro babičky/dědečky a děti mladšího školního věku denně od 9 do 16 hodin.

1. 8. – 5. 8. 2016 - Program pro babičky/dědečky a děti předškolního věku denně vždy od 8 do 13 hodin.

Více informací na www.pastelka.net, tel. 725 816 805 nebo recepci RC Pastelka.

LÉKOVÁ PORADNA

Konzultace nežádoucích účinků léků, vzájemné ovlivnění léků, platnost poukazů a dostupnost léků.

Dotazy zodpovídá Ústavní lékárna IKEM.

EKOLOGICKÁ PORADNA

Rady z oblasti zahrádkaření (škůdci, úroda) a ochrany životního prostředí (odpad, energie, ekologická domácnost).

Dotazy zodpovídá Ekologický institut Veronica.

Obě poradny jsou zdarma. Ptejte se osobně na recepci Kotlanky nebo e-mailem na reva@kclisen.cz.

AKTIVITA

LEKTOR/KA

DEN

ČAS

VSTUP

MÍSTO

1. TVOŘIVÉ

Výroba šperků metodou Tiffany

R. Maleňáková

10. 6. 2016

16:00

70 Kč

Kotlanka

2. KLUBOVÉ

Tarokový klub

K. Kabelka

úterý

17:00

zdarma

Kotlanka

Šachový klub

K. Pelikán

13. 6. 2016

17:00

zdarma

Kotlanka

Klub informatiky

Zařízení s OS Windows (počítače, notebooky)

J. Škraňka

7. 6. 2016

14:00

doporučené: 30 Kč

Kotlanka

Zařízení s OS Android (chytré telefony, notebooky)

14. 6. 2016

Klas Líšeň - setkávání aktivních seniorů

Receptář

I. Kolářová

3. 6. 2016

16:00

zdarma

kavárna ve farním dvoře

...a je nám spolu dobře...

(poslední setkání před prázdninami)

17. 6. 2016

Pravidelná setkávání Klubu seniorů

Volná zábava

7. 6. 2016

Taneční zábava

14. 6. 2016

14:00

pro členy

ÚMČ Jírova

Bistro u mlýna - Mariánské údolí

21. 6. 2016

28. 6. 2016

Dělnák
konečná autobusu 55

3. VĚDOMOSTNÍ

Krok do přírody

Geologická vycházka na Staré Zámky a Horákovský hrad

18. 6. 2016

9:00

30 Kč

konečná aut. 58
Líšeňský hřbitov

4. KONDIČNÍ

Joga

pondělí 19:00, čtvrtek 10:00

70 Kč

Kotlanka

Cvičení pro seniory

pondělí a středa 10:00

50 Kč

Kotlanka

Zdravotní cvičení pro členy Klubu seniorů

čtvrtek

11:00

pro členy

Kotlanka

Vycházky do přírody s Klubem seniorů

středa

14:00

zdarma

nám. Karla IV.

Více informací na recepci Kotlanky, Kotlanova 7, Brno-Líšeň a na telefonních číslech **544 210 182** a **731 117 114**.